

150440000

16

2014
August
Saturday

July 2014							August 2014						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
27	1	2	3	4	5	6	27	1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	28	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	29	13	14	15	16	17	18
30	19	20	21	22	23	24	30	19	20	21	22	23	24
31	25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30

B.Ed. 2nd year
Course - II
By - S. Nigam

Aims and objectives of Health Education
बालक और अध्यापक के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और संवेगिक पक्षों का अधिकतम विकास करना ही विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा का मुख्य लक्ष्य है। स्वास्थ्य शिक्षा की प्राप्ति का उद्देश्य सभी संभव होगा जब तक विद्यालय में निम्नलिखित बातों पर विशेष ध्यान देंगे। (स्वास्थ्य शिक्षा के प्राप्य उद्देश्य निम्न-लिखित हैं।)

1. प्रत्येक बालक के स्वास्थ्य का पूर्ण-परिचक्षण।

2. प्रत्येक बालक की स्वास्थ्य-रक्षा सम्बंधी आवश्यकताओं की जानकारी

3. बालकों के स्वास्थ्य का पर्यवेक्षण

September 2014							10	October 2014						
M	T	W	T	F	S	S	no.	M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7	40			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	41	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	42	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	43	20	21	22	23	24	25	26
29	30						44	27	28	29	30	31		

2014
August
Monday

18

34 • 230-135

लघु निदेशन ।

4. प्रत्येक बालक को उच्चतम कौली तक स्वस्थ बनाने का प्रयास
5. शारीरिक तथा मानसिक दोनों का परिहार
6. संक्रामक और संसर्गत रोगों की रोकथाम और उपचार की व्यवस्था
7. सुन्दर एवं स्वस्थ अभिवृत्तियों का विकास
- ✓ 8. वैयक्तिक स्वास्थ्य रखे रखा के नियमों का पालन करने की आदत का विकास
9. बालकों का प्रभावपूर्ण सामाजिक समान समायोजन स्थापित करना ।
- ✓ 10 वैयक्तिक तथा सामाजिक स्वास्थ्य में रखा नियमों की जानकारी देना

2014
August
Tuesday

July 2014							August 2014						
Su	M	T	W	T	F	S	Su	M	T	W	T	F	S
27	1	2	3	4	5	6	27	4	5	6	7	8	9
28	7	8	9	10	11	12	13	10	11	12	13	14	15
29	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
30	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
31	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30

1. प्राथमिक शिक्षा को गान देना और
उनकी प्रेरित करना

स्वास्थ्य शिक्षा पर अधिक बल देने के
माध्यमिक शिक्षा आयोग ने अपने रिपोर्ट
में लिखा है "It must be clear that
unless physical education is accepted
as an integral part of education
and educational authorities recog-
nise its needs in all schools the
youth of the country which form
its most valuable asset, will never
be able to pull their full weight
in national welfare". इस लक्ष्य को

पूरा करने लिए कमीशन ने विश्वविद्यालयों,
शिक्षा में स्वास्थ्य शिक्षा की अनिवार्यता को
वीकार किया तथा विद्यालय में स्वास्थ्य
कार्यक्रम को अपनाने का सुझाव दिया

September 2014	October 2014						
F S S	W	M	T	W	T	F	S
5 6 7	40			1	2	3	4
12 13 14	41	6	7	8	9	10	11
19 20 21	42	13	14	15	16	17	18
26 27 28	43	20	21	22	23	24	25
	44	27	28	29	30	31	

विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O) द्वारा प्रकाशित रिपोर्ट (1954) में स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्य तथा उद्देश्य के संबंध में यह कहा गया है →

1. To ensure that health is valued as an asset in the community
2. To equip the people with skill, knowledge and attitudes to enable them solve their health problem by the own actions and efforts.
3. To promote the development and proper use of health services

व्यक्तिगत स्वास्थ्य शिक्षा को लक्ष्य लोगों को स्वास्थ्य के नियमों सुरक्षा तथा कौशलों से परिचित करा देना है जिससे वे समुदाय के लिए लाभमय सिद्ध हो सकें इसके लिए स्वास्थ्य सेवाओं का विकास किया

July 2014							August 2014						
07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
wk	M	T	W	T	F	S	wk	M	T	W	T	F	
27		1	2	3	4	5	31						
28	7	8	9	10	11	12	32	4	5	6	7	8	
29	14	15	16	17	18	19	33	11	12	13	14	15	
30	21	22	23	24	25	26	34	18	19	20	21	22	
31	28	29	30	31			35	25	26	27	28	29	

जाना चाहिए कि प्रारंभिक उद्देश्यों का
 उपर्युक्त विवरण अर्थात् आप में पुनर् नहीं है
 विद्यालय में स्वास्थ्य शिक्षा का आयोजन करते
 समय हम उन सभी किशोरों पर ध्यान देंगे
 जो बालक तथा शिक्षक दोनों के ही
 शारीरिक, मानसिक, सांवेगिक और सामाजिक
 स्वास्थ्य की रक्षा हेतु आयोजित की जाती है।