16 | 2014 August Saturday

B.Ed. 2nd year
Course - 11
By - S. Nigar

Aims and objectives of Health Education

बालक और अध्यापक के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और संवेगिक पक्षों का अधिकतम विकास करना ही विद्यालय स्वास्थ्य शिक्षा का मुख्य लक्ष्य है। स्वास्थ्य शिक्षा की प्राप्ति का उद्देश्य तभी संभव होगा जब हम विद्यालय में निम्नलिखित बातों पर विशेष ध्यान देंगे। स्वास्थ्य शिक्षा के प्रमुख उद्देश्य निम्न-लिखित है।

1. प्रत्येक बालक के स्वास्थ्य का पूर्ण-परीक्षण।

17 Sunday

2. प्रत्येक बालक की स्वास्थ्य-सम्बन्धी आवश्यकताओं की जानकारी
3. बालकों के स्वास्थ्य का पर्यवेक्षण

तथा निर्देशन ।

4. प्रत्येक बालक को उच्चतम कोटि तक स्वस्थ बनाने का प्रयास

5. शारीरिक तथा मानसिक दोषों का परिहार

6. संक्रामक और संसगत रोगों की रोकथाम और उपचार की व्यवस्था

7. सुन्दर एवं स्वस्थ अभिवृत्तियों का विकास

✓8. वैयक्तिक स्वास्थ्य ~~रक्षा~~ रक्षा के नियमों का पालन करने की आदत का विकास

9. बालकों का प्रभावपुर्ण सामाजिक समाज समायोजन स्थापित करना ।

✓10 वैयक्तिक तथा सामाजिक स्वास्थ्य की रक्षा नियमों की जानकारी देना

2014
August
Tuesday

1. प्राथमिक चिकित्सा का ज्ञान देना और उसकी प्रेक्टिस कराना

स्वास्थ्य शिक्षा पर अधिक बल देते हुए माध्यमिक शिक्षा आयोग ने अपने रिपोर्ट में लिखा है "It must be clear that unless physical education is accepted as an integral part of education and educational authorities recognise its needs in all schools the youth of the country which form its most valuable asset, will never be able to pull their full weight in national welfare". इस लक्ष्य की प्राप्ति के लिए कमीशन ने विश्वविद्यालयों ... शिक्षा में स्वास्थ्य शिक्षा की अनिवार्यता को स्वीकार किया तथा विद्यालय में स्वास्थ्य ... का कार्यक्रम को अपनाने का सुझाव दिया

विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O) द्वारा प्रकाशित रिपोर्ट (1954) में स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्य तथा उद्देश्य के संबंध में यह कहा गया की →

1. To ensure that health is valued as an asset in the Community
2. To eqip the people with skill, knowledge and attituds to enable them solve their health problem by the own actions and efforts.
3. To promote the development and proper use of health services

अर्थात स्वास्थ्य शिक्षा का लक्ष्य लोगों को स्वास्थ्य के नियमों सुरक्षा तथा कौशलों से परिचित करा देना है जिससे वे समुदाय के लिए लाभप्रद सिद्ध हो सके इसके लिए स्वास्थ्य सेवाओं का विकास किया

जाना चाहिए। स्वास्थ्य शिक्षा के प्राप्त उद्देश्यों का उपर्युक्त विवरण अपने आप में पूर्ण नहीं है। विद्यालय में स्वास्थ्य शिक्षा का आयोजन करते समय हम उन सभी क्रियाओं पर बल देते हैं जो बालक तथा शिक्षक दोनों के ही शारीरिक, मानसिक, सांवेगिक और सामाजिक स्वास्थ्य की रक्षा हेतु आयोजित की जाती है।